«БАЗОВАЯ/ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 01.10.2026 г. по 30.09.2027 г.

Санаторно-курортная путевка с классическим набором лечебно-диагностических процедур при различных заболеваниях.

Продолжительность программы – от 10 дней. Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.10.2026 - 04.11.2026 *	05.11.2026 - 30.11.2026 *	01.12.2026 - 27.12.2026 **	28.12.2026 - 10.01.2027	11.01.2027 - 26.03.2027	27.03.2027 - 03.05.2027	04.05.2027 - 31.07.2027	01.08.2027 - 30.09.2027
Стандарт *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**12 665 ~~14 900~~**	**10 200 ~~12 000~~**	**9 270 ~~10 300~~**	**14 900**	**10 500**	**13 200**	**12 500**	**13 200**
	1-но местное	17 731 ~~20 860~~	14 280 ~~16 800~~	12 978 ~~14 420~~	20 860	14 700	18 480	17 500	18 480
	Доп.место взр.	8 865,5 ~~10 430~~	7 140 ~~8 400~~	6 489 ~~7 210~~	10 430	7 350	9 240	8 750	9 240
	Реб. 4-14 лет	10 132 ~~11 920~~	8 160 ~~9 600~~	7 416 ~~8 240~~	11 920	8 400	10 560	10 000	10 560
	Реб. доп. место	6 332,5 ~~7 450~~	5 100 ~~6 000~~	4 635 ~~5 150~~	7 450	5 250	6 600	6 250	6 600
Стандарт Плюс *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**13 685 ~~16 100~~**	**11 220 ~~13 200~~**	**10 350 ~~11 500~~**	**16 100**	**11 700**	**14 400**	**13 700**	**14 400**
	1-но местное	19 159 ~~22 540~~	15 708 ~~18 480~~	14 490 ~~16 100~~	22 540	16 380	20 160	19 180	20 160
	Доп.место взр.	9 579,5 ~~11 270~~	7 854 ~~9 240~~	7 245 ~~8 050~~	11 270	8 190	10 080	9 590	10 080
	Реб. 4-14 лет	10 948 ~~12 880~~	8 976 ~~10 560~~	8 280 ~~9 200~~	12 880	9 360	11 520	10 960	11 520
	Реб. доп. место	6 842,5 ~~8 050~~	5 610 ~~6 600~~	5 175 ~~5 750~~	8 050	5 850	7 200	6 850	7 200
Семейный *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**14 280 ~~16 800~~**	**11 815 ~~13 900~~**	**10 980 ~~12 200~~**	**16 900**	**12 500**	**15 200**	**14 500**	**15 200**
	1-но местное	19 992 ~~23 520~~	16 541 ~~19 460~~	15 372 ~~17 080~~	23 660	17 500	21 280	20 300	21 280
	Доп.место взр.	9 996 ~~11 760~~	8 270,5 ~~9 730~~	7 686 ~~8 540~~	11 830	8 750	10 640	10 150	10 640
	Реб. 4-14 лет	11 424 ~~13 440~~	9 452 ~~11 120~~	8 784 ~~9 760~~	13 520	10 000	12 160	11 600	12 160
	Реб. доп. место	7 140 ~~8 400~~	5 907,5 ~~6 950~~	5 490 ~~6 100~~	8 450	6 250	7 600	7 250	7 600
Студия *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**18 100**	**15 200**	**12 150 ~~13 500~~**	**18 100**	**13 700**	**16 400**	**15 700**	**16 400**
	1-но местное	25 340	21 280	17 010 ~~18 900~~	25 340	19 180	22 960	21 980	22 960
	Доп.место взр.	12 670	10 640	8 505 ~~9 450~~	12 670	9 590	11 480	10 990	11 480
	Реб. 4-14 лет	14 480	12 160	9 720 ~~10 800~~	14 480	10 960	13 120	12 560	13 120
	Реб. доп. место	9 050	7 600	6 075 ~~6 750~~	9 050	6 850	8 200	7 850	8 200
Делюкс *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**16 405 ~~19 300~~**	**13 940 ~~16 400~~**	**13 230 ~~14 700~~**	**19 400**	**15 000**	**17 700**	**17 000**	**17 700**
	1-но местное	22 967 ~~27 020~~	19 516 ~~22 960~~	18 522 ~~20 580~~	27 160	21 000	24 780	23 800	24 780
	Доп.место взр.	11 483,5 ~~13 510~~	9 758 ~~11 480~~	9 261 ~~10 290~~	13 580	10 500	12 390	11 900	12 390
	Реб. 4-14 лет	13 124 ~~15 440~~	11 152 ~~13 120~~	10 584 ~~11 760~~	15 520	12 000	14 160	13 600	14 160
	Реб. доп. место	8 202,5 ~~9 650~~	6 970 ~~8 200~~	6 615 ~~7 350~~	9 700	7 500	8 850	8 500	8 850
Джуниор сьют *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**19 500**	**16 600**	**13 410 ~~14 900~~**	**19 500**	**15 100**	**17 800**	**17 100**	**17 800**
	1-но местное	27 300	23 240	18 774 ~~20 860~~	27 300	21 140	24 920	23 940	24 920
	Доп.место взр.	13 650	11 620	9 387 ~~10 430~~	13 650	10 570	12 460	11 970	12 460
	Реб. 4-14 лет	15 600	13 280	10 728 ~~11 920~~	15 600	12 080	14 240	13 680	14 240
	Реб. доп. место	9 750	8 300	6 705 ~~7 450~~	9 750	7 550	8 900	8 550	8 900
Люкс восточный *2 комн., 60 м²*	**2-х местное**	**20 300**	**17 400**	**14 130 ~~15 700~~**	**20 400**	**16 000**	**18 700**	**18 000**	**18 700**
	1-но местное	28 420	24 360	19 782 ~~21 980~~	28 560	22 400	26 180	25 200	26 180
	Доп.место взр.	14 210	12 180	9 891 ~~10 990~~	14 280	11 200	13 090	12 600	13 090
	Реб. 4-14 лет	16 240	13 920	11 304 ~~12 560~~	16 320	12 800	14 960	14 400	14 960
	Реб. доп. место	10 150	8 700	7 065 ~~7 850~~	10 200	8 000	9 350	9 000	9 350

Категория номера	Тип размещения	01.10.2026 - 04.11.2026 *	05.11.2026 - 30.11.2026 *	01.12.2026 - 27.12.2026 **	28.12.2026 - 10.01.2027	11.01.2027 - 26.03.2027	27.03.2027 - 03.05.2027	04.05.2027 - 31.07.2027	01.08.2027 - 30.09.2027
Сьют *3 комн., 88 м²*	**2-х местное**	**21 400**	**18 500**	**15 120** ~~**16 800**~~	**21 400**	**17 000**	**19 700**	**19 000**	**19 700**
	1-но местное	29 960	25 900	21 168 ~~23 520~~	29 960	23 800	27 580	26 600	27 580
	Доп.место взр.	14 980	12 950	10 584 ~~11 760~~	14 980	11 900	13 790	13 300	13 790
	Реб. 4-14 лет	17 120	14 800	12 096 ~~13 440~~	17 120	13 600	15 760	15 200	15 760
	Реб. доп. место	10 700	9 250	7 560 ~~8 400~~	10 700	8 500	9 850	9 500	9 850
Сьют семейный *3 комн., 66 м²*	**2-х местное**	**23 200**	**20 300**	**16 740** ~~**18 600**~~	**23 400**	**19 000**	**21 700**	**21 000**	**21 700**
	1-но местное	32 480	28 420	23 436 ~~26 040~~	32 760	26 600	30 380	29 400	30 380
	Доп.место взр.	16 240	14 210	11 718 ~~13 020~~	16 380	13 300	15 190	14 700	15 190
	Реб. 4-14 лет	18 560	16 240	13 392 ~~14 880~~	18 720	15 200	17 360	16 800	17 360
	Реб. доп. место	11 600	10 150	8 370 ~~9 300~~	11 700	9 500	10 850	10 500	10 850
Люкс *2 комн., 68 м²*	**2-х местное**	**25 900**	**23 000**	**19 170** ~~**21 300**~~	**25 900**	**21 500**	**24 200**	**23 500**	**24 200**
	1-но местное	36 260	32 200	26 838 ~~29 820~~	36 260	30 100	33 880	32 900	33 880
	Доп.место взр.	18 130	16 100	13 419 ~~14 910~~	18 130	15 050	16 940	16 450	16 940
	Реб. 4-14 лет	20 720	18 400	15 336 ~~17 040~~	20 720	17 200	19 360	18 800	19 360
	Реб. доп. место	12 950	11 500	9 585 ~~10 650~~	12 950	10 750	12 100	11 750	12 100
Апартамент президентский *3 комн., 151 м²*	**2-х местное**	**31 900**	**29 000**	**24 570** ~~**27 300**~~	**29 900**	**25 500**	**28 200**	**27 500**	**28 200**
	1-но местное	44 660	40 600	34 398 ~~38 220~~	41 860	35 700	39 480	38 500	39 480
	Доп.место взр.	22 330	20 300	17 199 ~~19 110~~	20 930	17 850	19 740	19 250	19 740
	Реб. 4-14 лет	25 520	23 200	19 656 ~~21 840~~	23 920	20 400	22 560	22 000	22 560
	Реб. доп. место	15 950	14 500	12 285 ~~13 650~~	14 950	12 750	14 100	13 750	14 100

*** Акция «Яркие краски осени - 15%»,**
**** Акция «Зимняя магия курорта - 10%»**

В стоимость «БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ санаторно-курортной путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс восточный», «сьют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовииты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;

- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	8	12	19
Клинический анализ крови*	1	1	1
Биохимический анализ крови* ПТИ	1	1	1
Биохимический анализ крови* глюкоза	1	1	1
Клинический анализ мочи*	1	1	1
Электрокардиография покоя* (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	2	3
– *эндокринолога или*			
– *уролога или*			
– *гинеколога или*			
– *отоларинголога*			
– косметолога	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	10	18
Механотерапия	7	10	18
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	5	7	8
Лечебный блок			
Ванны:*	5	7	11
– *минеральные углекислые или*			
– *жемчужные йодобромные-солевые или*			
– *фитованны или*			
– *жемчужные солодковые или*			
– *суховоздушные*			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	6	9
Лечебные души:	5	6	12
– *циркулярный или*			
– *восходящий или*			
– *душ Шарко**			
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	8	12	18
– *лекарственный электрофорез или*			
– *СМТ или*			
– *магнитотерапия (2 зоны) или*			
– *инфитатерапия или*			
– *УЗ-терапия или*			
– *лазеротерапия*			
Ингаляции щелочные с минеральной водой *или* масляные	5	8	11
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение)	1	2	3
Очистительная клизма	1	2	3
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	8
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	114	161	244

***** Услуга оказывается по показаниям.

****** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести (в частности, бронхиальная астма);
- расстройства центральной нервной системы (моно- и полинейропатия, психосоматические расстройства, нейроциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения) (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатиты и панкреатиты, холециститы, энтероколиты, дискинезии желчевыводящих путей);
- болезни обмена веществ (сахарный диабет без частых гипо или гипергликемических состояний), ожирение и наследственные гиперлипидемии, ферментопатии);
- хронические бронхиты и заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, ревматические и ревматоидные заболевания суставов и позвоночника, дисплазия тазобедренных суставов; артропатии различного генеза) и последствия механических травм;
- кожные заболевания (экземы, псориаз, аллергические дерматиты, нейродермит, грибковые поражения кожи) (вне стадии обострения) и косметических недостатков (послеожоговые рубцы и др.)
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения).

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у детей-пациентов;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей.
- повышение регенеративных функций организма ребенка, укрепление костно-мышечного аппарата.
- улучшение ферментных показателей у детей-пациентов с патологией желудочно- кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения.
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы вплоть до полного излечения.
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	4
Визитация к педиатру	7	12	20
Консультация заведующего терапевтическим отделением	1	1	1
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1	1
Прием и консультация врача-специалиста:	2	3	3
– *невролога или*			
– *эндокринолога или*			
– *офтальмолога или*			
- *отоларинголога*			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура – групповое занятие	4	6	10
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	10
– *минеральные углекислые или*			
– *жемчужные йодобромные-солевые или*			
– *фитованны или*			
– *жемчужные солодковые*			
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки через день)	4	6	10
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	6	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	4	6	10
– *лекарственный электрофорез или*			

– *УВЧ-терапия или*			
– *магнитотерапия или*			
– *УФО-терапия или*			
– *СМТ-терапия*			
Спелеокамера	6	10	10
Ингаляции щелочные с минеральной водой *или* лекарственные	6	8	10
Орошение десен минеральной водой	4	7	10
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	10
БРТ-программа «Иммунитет»	3	4	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	109	158	235

***** Услуга оказывается по показаниям.

****** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА ОТ 1 ДО 4 ЛЕТ»

«Детская базовая санаторно-курортная путевка» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

Продолжительность программы – от 3 дней.
Стоимость за сутки на 1 человека – 1 800 руб.

В стоимость входит:
- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Детская базовая санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кроватки.

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:
- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:
- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

***** Услуга оказывается по показаниям.
****** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 01.10.2026 г. по 30.09.2027 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.10.2026 - 04.11.2026 *	05.11.2026 - 30.11.2026 *	01.12.2026 - 27.12.2026 **	28.12.2026 - 10.01.2027	11.01.2027 - 26.03.2027	27.03.2027 - 03.05.2027	04.05.2027 - 31.07.2027	01.08.2027 - 30.09.2027
Стандарт *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**11 475 ~~13 500~~**	**9 010 ~~10 600~~**	**8 010 ~~8 900~~**	**13 500**	**9 100**	**11 800**	**11 100**	**11 800**
	1-но местное	16 065 ~~18 900~~	12 614 ~~14 840~~	11 214 ~~12 460~~	18 900	12 740	16 520	15 540	16 520
	Доп.место взр.	8 032,5 ~~9 450~~	6 307 ~~7 420~~	5 607 ~~6 230~~	9 450	6 370	8 260	7 770	8 260
	Реб. 4-14 лет	9 180 ~~10 800~~	7 208 ~~8 480~~	6 408 ~~7 120~~	10 800	7 280	9 440	8 880	9 440
	Реб. доп. место	5 737,5 ~~6 750~~	4 505 ~~5 300~~	4 005 ~~4 450~~	6 750	4 550	5 900	5 550	5 900
Стандарт Плюс *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**12 495 ~~14 700~~**	**10 030 ~~11 800~~**	**9 090 ~~10 100~~**	**14 700**	**10 300**	**13 000**	**12 300**	**13 000**
	1-но местное	17 493 ~~20 580~~	14 042 ~~16 520~~	12 726 ~~14 140~~	20 580	14 420	18 200	17 220	18 200
	Доп.место взр.	8 746,5 ~~10 290~~	7 021 ~~8 260~~	6 363 ~~7 070~~	10 290	7 210	9 100	8 610	9 100
	Реб. 4-14 лет	9 996 ~~11 760~~	8 024 ~~9 440~~	7 272 ~~8 080~~	11 760	8 240	10 400	9 840	10 400
	Реб. доп. место	6 247,5 ~~7 350~~	5 015 ~~5 900~~	4 545 ~~5 050~~	7 350	5 150	6 500	6 150	6 500
Семейный *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**13 090 ~~15 400~~**	**10 625 ~~12 500~~**	**9 720 ~~10 800~~**	**15 500**	**11 100**	**13 800**	**13 100**	**13 800**
	1-но местное	18 326 ~~21 560~~	14 875 ~~17 500~~	13 608 ~~15 120~~	21 700	15 540	19 320	18 340	19 320
	Доп.место взр.	9 163 ~~10 780~~	7 437,5 ~~8 750~~	6 804 ~~7 560~~	10 850	7 770	9 660	9 170	9 660
	Реб. 4-14 лет	10 472 ~~12 320~~	8 500 ~~10 000~~	7 776 ~~8 640~~	12 400	8 880	11 040	10 480	11 040
	Реб. доп. место	6 545 ~~7 700~~	5 312,5 ~~6 250~~	4 860 ~~5 400~~	7 750	5 550	6 900	6 550	6 900
Студия *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**16 700**	**13 800**	**10 890 ~~12 100~~**	**16 700**	**12 300**	**15 000**	**14 300**	**15 000**
	1-но местное	23 380	19 320	15 246 ~~16 940~~	23 380	17 220	21 000	20 020	21 000
	Доп.место взр.	11 690	9 660	7 623 ~~8 470~~	11 690	8 610	10 500	10 010	10 500
	Реб. 4-14 лет	13 360	11 040	8 712 ~~9 680~~	13 360	9 840	12 000	11 440	12 000
	Реб. доп. место	8 350	6 900	5 445 ~~6 050~~	8 350	6 150	7 500	7 150	7 500
Делюкс *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**15 215 ~~17 900~~**	**12 750 ~~15 000~~**	**11 970 ~~13 300~~**	**18 000**	**13 600**	**16 300**	**15 600**	**16 300**
	1-но местное	21 301 ~~25 060~~	17 850 ~~21 000~~	16 758 ~~18 620~~	25 200	19 040	22 820	21 840	22 820
	Доп.место взр.	10 650,5 ~~12 530~~	8 925 ~~10 500~~	8 379 ~~9 310~~	12 600	9 520	11 410	10 920	11 410
	Реб. 4-14 лет	12 172 ~~14 320~~	10 200 ~~12 000~~	9 576 ~~10 640~~	14 400	10 880	13 040	12 480	13 040
	Реб. доп. место	7 607,5 ~~8 950~~	6 375 ~~7 520~~	5 985 ~~6 650~~	9 000	6 800	8 150	7 800	8 150
Джуниор сьют *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**18 100**	**15 200**	**12 150 ~~13 500~~**	**18 100**	**13 700**	**16 400**	**15 700**	**16 400**
	1-но местное	25 340	21 280	17 010 ~~18 900~~	25 340	19 180	22 960	21 980	22 960
	Доп.место взр.	12 670	10 640	8 505 ~~9 450~~	12 670	9 590	11 480	10 990	11 480
	Реб. 4-14 лет	14 480	12 160	9 720 ~~10 800~~	14 480	10 960	13 120	12 560	13 120
	Реб. доп. место	9 050	7 600	6 075 ~~6 750~~	9 050	6 850	8 200	7 850	8 200

Категория номера	Тип размещения	01.10.2026 - 04.11.2026 *	05.11.2026 - 30.11.2026 *	01.12.2026 - 27.12.2026 **	28.12.2026 - 10.01.2027	11.01.2027 - 26.03.2027	27.03.2027 - 03.05.2027	04.05.2027 - 31.07.2027	01.08.2027 - 30.09.2027
Люкс восточный *2 комн., 60 м²*	**2-х местное**	**18 900**	**16 000**	**12 870** ~~**14 300**~~	**19 000**	**14 600**	**17 300**	**16 600**	**17 300**
	1-но местное	26 460	22 400	18 018 ~~20 020~~	26 600	20 440	24 220	23 240	24 220
	Доп.место взр.	13 230	11 200	9 009 ~~10 010~~	13 300	10 220	12 110	11 620	12 110
	Реб. 4-14 лет	15 120	12 800	10 296 ~~11 440~~	15 200	11 680	13 840	13 280	13 840
	Реб. доп. место	9 450	8 000	6 435 ~~7 150~~	9 500	7 300	8 650	8 300	8 650
Сьют *3 комн., 88 м²*	**2-х местное**	**20 000**	**17 100**	**13 860** ~~**15 400**~~	**20 000**	**15 600**	**18 300**	**17 600**	**18 300**
	1-но местное	28 000	23 940	19 404 ~~21 560~~	28 000	21 840	25 620	24 640	25 620
	Доп.место взр.	14 000	11 970	9 702 ~~10 780~~	14 000	10 920	12 810	12 320	12 810
	Реб. 4-14 лет	16 000	13 680	11 088 ~~12 320~~	16 000	12 480	14 640	14 080	14 640
	Реб. доп. место	10 000	8 550	6 930 ~~7 700~~	10 000	7 800	9 150	8 800	9 150
Сьют семейный *3 комн., 66 м²*	**2-х местное**	**21 800**	**18 900**	**15 480** ~~**17 200**~~	**22 000**	**17 600**	**20 300**	**19 600**	**20 300**
	1-но местное	30 520	26 460	21 672 ~~24 080~~	30 800	24 640	28 420	27 440	28 420
	Доп.место взр.	15 260	13 230	10 836 ~~12 040~~	15 400	12 320	14 210	13 720	14 210
	Реб. 4-14 лет	17 440	15 120	12 384 ~~13 760~~	17 600	14 080	16 240	15 680	16 240
	Реб. доп. место	10 900	9 450	7 740 ~~8 600~~	11 000	8 800	10 150	9 800	10 150
Люкс *2 комн., 68 м²*	**2-х местное**	**24 500**	**21 600**	**17 910** ~~**19 900**~~	**24 500**	**20 100**	**22 800**	**22 100**	**22 800**
	1-но местное	34 300	30 240	25 074 ~~27 860~~	34 300	28 140	31 920	30 940	31 920
	Доп.место взр.	17 150	15 120	12 537 ~~13 930~~	17 150	14 070	15 960	15 470	15 960
	Реб. 4-14 лет	19 600	17 280	14 328 ~~15 920~~	19 600	16 080	18 240	17 680	18 240
	Реб. доп. место	12 250	10 800	8 955 ~~9 950~~	12 250	10 050	11 400	11 050	11 400
Апартамент президентский *3 комн., 151 м²*	**2-х местное**	**30 500**	**27 600**	**23 310** ~~**25 900**~~	**28 500**	**24 100**	**26 800**	**26 100**	**26 800**
	1-но местное	42 700	38 640	32 634 ~~36 260~~	39 900	33 740	37 520	36 540	37 520
	Доп.место взр.	21 350	19 320	16 317 ~~18 130~~	19 950	16 870	18 760	18 270	18 760
	Реб. 4-14 лет	24 400	22 080	18 648 ~~20 720~~	22 800	19 280	21 440	20 880	21 440
	Реб. доп. место	15 250	13 800	11 655 ~~12 950~~	14 250	12 050	13 400	13 050	13 400

*** Акция «Яркие краски осени-15%»**

**** Акция «Зимняя магия курорта - 10%»**

В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс восточный», «сьют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

Ожидаемые результаты:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;

- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	18	46	95

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА ОТ 1 ДО 4 ЛЕТ»

«Детская базовая санаторно-курортная путевка» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

Продолжительность программы – от 3 дней.
Стоимость за сутки на 1 человека – 1 800 руб.

В стоимость входит:
- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Детская базовая санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кроватки.

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:
- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:
- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

***** Услуга оказывается по показаниям.
****** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»

Период действия цен: с 01.10.2026 г. по 30.09.2027 г.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

Продолжительность программы – от 10 дней. Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.10.2026 - 04.11.2026 *	05.11.2026 - 30.11.2026 *	01.12.2026 - 27.12.2026 **	28.12.2026 - 10.01.2027	11.01.2027 - 26.03.2027	27.03.2027 - 03.05.2027	04.05.2027 - 31.07.2027	01.08.2027 - 30.09.2027
Стандарт *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**15 215 ~~17 900~~**	**12 750 ~~15 000~~**	**11 970 ~~13 300~~**	**17 900**	**13 500**	**16 200**	**15 500**	**16 200**
	1-но местное	21 301 ~~25 060~~	17 850 ~~21 000~~	16 758 ~~18 620~~	25 060	18 900	22 680	21 700	22 680
	Доп.место взр.	10 650,5 ~~12 530~~	8 925 ~~10 500~~	8 379 ~~9 310~~	12 530	9 450	11 340	10 850	11 340
Стандарт Плюс *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**16 235 ~~19 100~~**	**13 770 ~~16 200~~**	**13 050 ~~14 500~~**	**19 100**	**14 700**	**17 400**	**16 700**	**17 400**
	1-но местное	22 729 ~~26 740~~	19 278 ~~22 680~~	18 270 ~~20 300~~	26 740	20 580	24 360	23 380	24 360
	Доп.место взр.	11 364,5 ~~13 370~~	9 639 ~~11 340~~	9 135 ~~10 150~~	13 370	10 290	12 180	11 690	12 180
Семейный *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**16 830 ~~19 800~~**	**14 365 ~~16 900~~**	**13 680 ~~15 200~~**	**19 900**	**15 500**	**18 200**	**17 500**	**18 200**
	1-но местное	23 562 ~~27 720~~	20 111 ~~23 660~~	19 152 ~~21 280~~	27 860	21 700	25 480	24 500	25 480
	Доп.место взр.	11 781 ~~13 860~~	10 055,5 ~~11 830~~	9 576 ~~10 640~~	13 930	10 850	12 740	12 250	12 740
Студия *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**21 100**	**18 200**	**14 850 ~~16 500~~**	**21 100**	**16 700**	**19 400**	**18 700**	**19 400**
	1-но местное	29 540	25 480	20 790 ~~23 100~~	29 540	23 380	27 160	26 180	27 160
	Доп.место взр.	14 770	12 740	10 395 ~~11 550~~	14 770	11 690	13 580	13 090	13 580
Делюкс *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**18 955 ~~22 300~~**	**16 490 ~~19 400~~**	**15 930 ~~17 700~~**	**22 400**	**18 000**	**20 700**	**20 000**	**20 700**
	1-но местное	26 537 ~~31 220~~	23 086 ~~27 160~~	22 302 ~~24 780~~	31 360	25 200	28 980	28 000	28 980
	Доп.место взр.	13 268,5 ~~15 610~~	11 543 ~~13 580~~	11 151 ~~12 390~~	15 680	12 600	14 490	14 000	14 490
Джуниор сьют *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**22 500**	**19 600**	**16 110 ~~17 900~~**	**22 500**	**18 100**	**20 800**	**20 100**	**20 800**
	1-но местное	31 500	27 440	22 554 ~~25 060~~	31 500	25 340	29 120	28 140	29 120
	Доп.место взр.	15 750	13 720	11 277 ~~12 530~~	15 750	12 670	14 560	14 070	14 560
Люкс восточный *2 комн., 60 м²*	**2-х местное**	**23 300**	**20 400**	**16 830 ~~18 700~~**	**23 400**	**19 000**	**21 700**	**21 000**	**21 700**
	1-но местное	32 620	28 560	23 562 ~~26 180~~	32 760	26 600	30 380	29 400	30 380
	Доп.место взр.	16 310	14 280	11 781 ~~13 090~~	16 380	13 300	15 190	14 700	15 190
Сьют *3 комн., 88 м²*	**2-х местное**	**24 400**	**21 500**	**17 820 ~~19 800~~**	**24 400**	**20 000**	**22 700**	**22 000**	**22 700**
	1-но местное	34 160	30 100	24 948 ~~27 720~~	34 160	28 000	31 780	30 800	31 780
	Доп.место взр.	17 080	15 050	12 474 ~~13 860~~	17 080	14 000	15 890	15 400	15 890
Сьют семейный *3 комн., 66 м²*	**2-х местное**	**26 200**	**23 300**	**19 440 ~~21 600~~**	**26 400**	**22 000**	**24 700**	**24 000**	**24 700**
	1-но местное	36 680	32 620	27 216 ~~30 240~~	36 960	30 800	34 580	33 600	34 580
	Доп.место взр.	18 340	16 310	13 608 ~~15 120~~	18 480	15 400	17 290	16 800	17 290
Люкс *2 комн., 68 м²*	**2-х местное**	**28 900**	**26 000**	**21 870 ~~24 300~~**	**28 900**	**24 500**	**27 200**	**26 500**	**27 200**
	1-но местное	40 460	36 400	30 618 ~~34 020~~	40 460	34 300	38 080	37 100	38 080
	Доп.место взр.	20 230	18 200	15 309 ~~17 010~~	20 230	17 150	19 040	18 550	19 040
Апартамент президентский *3 комн., 151 м²*	**2-х местное**	**34 900**	**32 000**	**27 270 ~~30 300~~**	**32 900**	**28 500**	**31 200**	**30 500**	**31 200**
	1-но местное	48 860	44 800	38 178 ~~42 420~~	46 060	39 900	43 680	42 700	43 680
	Доп.место взр.	24 430	22 400	19 089 ~~21 210~~	23 030	19 950	21 840	21 350	21 840

*** Акция «Яркие краски осени-15%»**

**** Акция «Зимняя магия курорта - 10%»**

В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс восточный», «сьют семейный», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:
- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):
- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:
- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):
- хронические синовииты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):
- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):
- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:
- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):
- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:
- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:
- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;

- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) *или* Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) *или* Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*	1	1	1
– *реоэнцефалография (РЭГ) или*			
– *реовазография верхних или нижних конечностей или*			
– *спирография*			
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	1	2	3
– *диетолога или*			
– *эндокринолога или*			
– *уролога или*			
– *гинеколога или*			
– *офтальмолога или*			
– *физиотерапевта или*			
– *невролога или*			
– *мануального терапевта или*			
– *врача-БРТ или*			

– *озонотерапевта*			
– *отоларинголога*	1	1	1
– *косметолога*	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
Лечебный блок			
Ванны:	2	3	6
– *жемчужные йодобромные-солевые или*			
– *фитованны или*			
– *жемчужные солодковые*			
– *минеральные углекислые или*	4	5	8
– *суховоздушные*			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	5	8
Лечебные души:	3	5	8
– *циркулярный или*			
– *восходящий или*			
– *душ-Шарко*			
– *душ-массаж подводный**	2	4	6
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	7	10
Аппаратная физиотерапия:	6	9	14
– *лекарственный электрофорез или*			
– *СМТ-терапия или*			
– *магнитотерапия или*			
– *инфитатерапия или*			
– *УЗ-терапия или*			
– *лазеротерапия*			
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) *или* гидроколонотерапия	1	2	3
Очистительная клизма	2	3	4
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Постановка грязевых тампонов (ректально)	4	5	7
Ингаляции щелочные с минеральной водой *или* масляные	7	8	10
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Душ головы минеральной водой	4	5	7
Спелеокамера	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	151	205	306

***** Услуга оказывается по показаниям.
****** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»

Период действия цен: с 01.10.2026 г. по 30.09.2027 г.
Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.10.2026 - 04.11.2026 *	05.11.2026 - 30.11.2026 *	01.12.2026 - 27.12.2026 **	28.12.2026 - 10.01.2027	11.01.2027 - 26.03.2027	27.03.2027 - 03.05.2027	04.05.2027 - 31.07.2027	01.08.2027 - 30.09.2027
Стандарт *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**17 340 ~~20 400~~**	**14 875 ~~17 500~~**	**14 220 ~~15 800~~**	**20 400**	**16 000**	**18 700**	**18 000**	**18 700**
	1-но местное	24 276 ~~28 560~~	20 825 ~~24 500~~	19 908 ~~22 120~~	28 560	22 400	26 180	25 200	26 180
	Доп.место взр.	12 138 ~~14 280~~	10 412,5 ~~12 250~~	9 954 ~~11 060~~	14 280	11 200	13 090	12 600	13 090
Стандарт Плюс *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**18 360 ~~21 600~~**	**15 895 ~~18 700~~**	**15 300 ~~17 000~~**	**21 600**	**17 200**	**19 900**	**19 200**	**19 900**
	1-но местное	25 704 ~~30 240~~	22 253 ~~26 180~~	21 420 ~~23 800~~	30 240	24 080	27 860	26 880	27 860
	Доп.место взр.	12 852 ~~15 120~~	11 126,5 ~~13 090~~	10 710 ~~11 900~~	15 120	12 040	13 930	13 440	13 930
Семейный *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**18 955 ~~22 300~~**	**16 490 ~~19 400~~**	**15 930 ~~17 700~~**	**22 400**	**18 000**	**20 700**	**20 000**	**20 700**
	1-но местное	26 537 ~~31 220~~	23 086 ~~27 160~~	22 302 ~~24 780~~	31 360	25 200	28 980	28 000	28 980

	Доп.место взр.	13 268,5 ~~15 610~~	11 543 ~~13 580~~	11 151 ~~12 390~~	15 680	12 600	14 490	14 000	14 490
Студия *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**23 600**	**20 700**	**17 100 ~~19 000~~**	**23 600**	**19 200**	**21 900**	**21 200**	**21 900**
	1-но местное	33 040	28 980	23 940 ~~26 600~~	33 040	26 880	30 660	29 680	30 660
	Доп.место взр.	16 520	14 490	11 970 ~~13 300~~	16 520	13 440	15 330	14 840	15 330
Делюкс *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**21 080 ~~24 800~~**	**18 615 ~~21 900~~**	**18 180 ~~20 200~~**	**24 900**	**20 500**	**23 200**	**22 500**	**23 200**
	1-но местное	29 512 ~~34 720~~	26 061 ~~30 660~~	25 452 ~~28 280~~	34 860	28 700	32 480	31 500	32 480
	Доп.место взр.	14 756 ~~17 360~~	13 030,5 ~~15 330~~	12 726 ~~14 140~~	17 430	14 350	16 240	15 750	16 240
Джуниор сьют *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**25 000**	**22 100**	**18 360 ~~20 400~~**	**25 000**	**20 600**	**23 300**	**22 600**	**23 300**
	1-но местное	35 000	30 940	25 704 ~~28 560~~	35 000	28 840	32 620	31 640	32 620
	Доп.место взр.	17 500	15 470	12 852 ~~14 280~~	17 500	14 420	16 310	15 820	16 310
Люкс восточный *2 комн., 60 м²*	**2-х местное**	**25 800**	**22 900**	**19 080 ~~21 200~~**	**25 900**	**21 500**	**24 200**	**23 500**	**24 200**
	1-но местное	36 120	32 060	26 712 ~~29 680~~	36 260	30 100	33 880	32 900	33 880
	Доп.место взр.	18 060	16 030	13 356 ~~14 840~~	18 130	15 050	16 940	16 450	16 940
Сьют *3 комн., 88 м²*	**2-х местное**	**26 900**	**24 000**	**20 070 ~~22 300~~**	**26 900**	**22 500**	**25 200**	**24 500**	**25 200**
	1-но местное	37 660	33 600	28 098 ~~31 220~~	37 660	31 500	35 280	34 300	35 280
	Доп.место взр.	18 830	16 800	14 049 ~~15 610~~	18 830	15 750	17 640	17 150	17 640
Сьют семейный *3 комн., 66 м²*	**2-х местное**	**28 700**	**25 800**	**21 690 ~~24 100~~**	**28 900**	**24 500**	**27 200**	**26 500**	**27 200**
	1-но местное	40 180	36 120	30 366 ~~33 740~~	40 460	34 300	38 080	37 100	38 080
	Доп.место взр.	20 090	18 060	15 183 ~~16 870~~	20 230	17 150	19 040	18 550	19 040
Люкс *2 комн., 68 м²*	**2-х местное**	**31 400**	**28 500**	**24 120 ~~26 800~~**	**31 400**	**27 000**	**29 700**	**29 000**	**29 700**
	1-но местное	43 960	39 900	33 768 ~~37 520~~	43 960	37 800	41 580	40 600	41 580
	Доп.место взр.	21 980	19 950	16 884 ~~18 760~~	21 980	18 900	20 790	20 300	20 790
Апартамент президентский *3 комн., 151 м²*	**2-х местное**	**37 400**	**34 500**	**29 520 ~~32 800~~**	**35 400**	**31 000**	**33 700**	**33 000**	**33 700**
	1-но местное	52 360	48 300	41 328 ~~45 920~~	49 560	43 400	47 180	46 200	47 180
	Доп.место взр.	26 180	24 150	20 664 ~~22 960~~	24 780	21 700	23 590	23 100	23 590

*** Акция «Яркие краски осени-15%»**
**** Акция «Зимняя магия курорта - 10%»**

В стоимость «Профильной санаторно-курортной путевки «ДЕТОКС» входит:
санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- индивидуальное диетическое (низкокалорийное) питание в зале питания «Диет-холл»;
- проживание согласно выбранной категории номера (заезд по программе "Детокс" возможен только в будние дни).

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- избыточный вес;
- или предрасположенность к избыточному весу;
- абдоминальное ожирение;
- целлюлит;
- нарушения обмена веществ;
- метаболический синдром;
- гиперхолестеринемия;
- эндокринные нарушения;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- жировой гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- сахарный диабет 2 типа, инсулиннезависимый;
- ощущение хронической усталости;
- преждевременное старение.

Ожидаемые результаты:

- коррекция фигуры и веса;
- избавление от целлюлита и жировых отложений;

- активизация обменных процессов организма;
- устранение первопричины ряда хронических заболеваний;
- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно - сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к инфекциям;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	10 к/д	14 к/д
Диагностический блок		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	8	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол, Инсулин	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека, повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) *или* Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) *или* Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:	1	1
– *эндокринолога или*		
– *уролога или*		
– *гинеколога или*		
– *отоларинголога или*		
– *косметолога*	1	1
Оздоровительный блок		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14
Механотерапия	6	10
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)	6	11
Лечебный блок		
Ванны:	5	8
– *минеральные углекислые или*		
– *Жемчужные йодобромные-солевые или*		
– *фитованны или*		
– *жемчужные солодковые*		
– *суховоздушные*	5	6
Лечебные души:	5	6
– *душ Шарко*		
– *душ-массаж подводный*	5	7
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) *или* гидроколонотерапия	2	2
ЦАД «ЭльМонт»		
Массаж Лимфодренажный	7	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами *или* Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	4	6
Установка для тепловодолечения. Влажная СПА-капсула (душ Виши, ароматерапия, хромотерапия, термотерапия ИК сауна, паровая баня) или	3	6

Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая СПА-капсула (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия		
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж «Старвак» «Starvac» (1 зона, 30 минут)	4	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате «Старвак ДИкс Твин» «Starvac DX Twin (1 зона)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne: – *«Детоксикация и Похудение» или* – *«Укрепление и Похудение» или* – *«Ваша Идеальная Форма»*	3	3
Обертывания для тела Thalasso Bretagne: – *«Стройность» или* – *Гранд уход «Контур тела»*	1	2
Радиоволновой лифтинг на аппарате «Реакшен» «Reaction» (30 минут)	1	1
Радиоволновой лифтинг на аппарате «Реакшен» «Reaction» (60 минут)	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	104	144

****** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика»

Период действия цен: с 01.10.2026 г. по 30.09.2027 г.

Санаторно-курортная путевка со специализированным набором лечебно-диагностических процедур для перенесших заболевание ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции). Комплексная реабилитация и профилактика заболеваний, направленная на восстановление организма и укрепление иммунитета.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.10.2026 - 04.11.2026 *	05.11.2026 - 30.11.2026 *	01.12.2026 - 27.12.2026 **	28.12.2026 - 10.01.2027	11.01.2027 - 26.03.2027	27.03.2027 - 03.05.2027	04.05.2027 - 31.07.2027	01.08.2027 - 30.09.2027
Стандарт *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**13 515** **~~15 900~~**	**11 050** **~~13 000~~**	**10 170** **~~11 300~~**	**15 900**	**11 500**	**14 200**	**13 500**	**14 200**
	1-но местное	18 921 ~~22 260~~	15 470 ~~18 200~~	14 238 ~~15 820~~	22 260	16 100	19 880	18 900	19 880
	Доп.место взр.	9 460,5 ~~11 130~~	7 735 ~~9 100~~	7 119 ~~7 910~~	11 130	8 050	9 940	9 450	9 940
	Реб. 4-14 лет	10 812 ~~12 720~~	8 840 ~~10 400~~	8 136 ~~9 040~~	12 720	9 200	11 360	10 800	11 360
	Реб. доп. место	6 757,5 ~~7 950~~	5 525 ~~6 500~~	5 085 ~~5 650~~	7 950	5 750	7 100	6 750	7 100
Стандарт Плюс *1 комн., 22 м²*	**2-х местное**	**14 535** **~~17 100~~**	**12 070** **~~14 200~~**	**11 250** **~~12 500~~**	**17 100**	**12 700**	**15 400**	**14 700**	**15 400**
	1-но местное	20 349 ~~23 940~~	16 898 ~~19 880~~	15 750 ~~17 500~~	23 940	17 780	21 560	20 580	21 560
	Доп.место взр.	10 174,5 ~~11 970~~	8 449 ~~9 940~~	7 875 ~~8 750~~	11 970	8 890	10 780	10 290	10 780
	Реб. 4-14 лет	11 628 ~~13 680~~	9 656 ~~11 360~~	9 000 ~~10 000~~	13 680	10 160	12 320	11 760	12 320
	Реб. доп. место	7 267,5 ~~8 550~~	6 035 ~~7 100~~	5 625 ~~6 250~~	8 550	6 350	7 700	7 350	7 700
Семейный *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**15 130** **~~17 800~~**	**12 665** **~~14 900~~**	**11 880** **~~13 200~~**	**17 900**	**13 500**	**16 200**	**15 500**	**16 200**
	1-но местное	21 182 ~~24 920~~	17 731 ~~20 860~~	16 632 ~~18 480~~	25 060	18 900	22 680	21 700	22 680
	Доп.место взр.	10 591 ~~12 460~~	8 865,5 ~~10 430~~	8 316 ~~9 240~~	12 530	9 450	11 340	10 850	11 340
	Реб. 4-14 лет	12 104 ~~14 240~~	10 132 ~~11 920~~	9 504 ~~10 560~~	14 320	10 800	12 960	12 400	12 960
	Реб. доп. место	7 565 ~~8 900~~	6 332,5 ~~7 450~~	5 940 ~~6 600~~	8 950	6 750	8 100	7 750	8 100
Студия *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**19 100**	**16 200**	**13 050** **~~14 500~~**	**19 100**	**14 700**	**17 400**	**16 700**	**17 400**
	1-но местное	26 740	22 680	18 270 ~~20 300~~	26 740	20 580	24 360	23 380	24 360
	Доп.место взр.	13 370	11 340	9 135 ~~10 150~~	13 370	10 290	12 180	11 690	12 180
	Реб. 4-14 лет	15 280	12 960	10 440 ~~11 600~~	15 280	11 760	13 920	13 360	13 920
	Реб. доп. место	9 550	8 100	6 525 ~~7 250~~	9 550	7 350	8 700	8 350	8 700
Делюкс *2 комн., 44 м²*	**2-х местное**	**17 255** **~~20 300~~**	**14 790** **~~17 400~~**	**14 130** **~~15 700~~**	**20 400**	**16 000**	**18 700**	**18 000**	**18 700**
	1-но местное	24 157 ~~28 420~~	20 706 ~~24 360~~	19 782 ~~21 980~~	28 560	22 400	26 180	25 200	26 180
	Доп.место взр.	12 078,5 ~~14 210~~	10 353 ~~12 180~~	9 891 ~~10 990~~	14 280	11 200	13 090	12 600	13 090
	Реб. 4-14 лет	13 804 ~~16 240~~	11 832 ~~13 920~~	11 304 ~~12 560~~	16 320	12 800	14 960	14 400	14 960
	Реб. доп. место	8 627,5 ~~10 150~~	7 395 ~~8 700~~	7 065 ~~7 850~~	10 200	8 000	9 350	9 000	9 350
Джуниор сьют *1 комн., 41 м²*	**2-х местное**	**20 500**	**17 600**	**14 310** **~~15 900~~**	**20 500**	**16 100**	**18 800**	**18 100**	**18 800**
	1-но местное	28 700	24 640	20 034 ~~22 260~~	28 700	22 540	26 320	25 340	26 320
	Доп.место взр.	14 350	12 320	10 017 ~~11 130~~	14 350	11 270	13 160	12 670	13 160
	Реб. 4-14 лет	16 400	14 080	11 448 ~~12 720~~	16 400	12 880	15 040	14 480	15 040
	Реб. доп. место	10 250	8 800	7 155 ~~7 950~~	10 250	8 050	9 400	9 050	9 400
Люкс восточный *2 комн., 60 м²*	**2-х местное**	**21 300**	**18 400**	**15 030** **~~16 700~~**	**21 400**	**17 000**	**19 700**	**19 000**	**19 700**
	1-но местное	29 820	25 760	21 042 ~~23 380~~	29 960	23 800	27 580	26 600	27 580
	Доп.место взр.	14 910	12 880	10 521 ~~11 690~~	14 980	11 900	13 790	13 300	13 790
	Реб. 4-14 лет	17 040	14 720	12 024 ~~13 360~~	17 120	13 600	15 760	15 200	15 760
	Реб. доп. место	10 650	9 200	7 515 ~~8 350~~	10 700	8 500	9 850	9 500	9 850

Категория номера	Тип размещения	01.10.2026 - 04.11.2026 *	05.11.2026 - 30.11.2026 *	01.12.2026 - 27.12.2026 **	28.12.2026 - 10.01.2027	11.01.2027 - 26.03.2027	27.03.2027 - 03.05.2027	04.05.2027 - 31.07.2027	01.08.2027 - 30.09.2027

Сьют *3 комн., 88 м²*	**2-х местное**	**22 400**	**19 500**	**16 020** ~~**17 800**~~	**22 400**	**18 000**	**20 700**	**20 000**	**20 700**
	1-но местное	31 360	27 300	22 428 ~~24 920~~	31 360	25 200	28 980	28 000	28 980
	Доп.место взр.	15 680	13 650	11 214 ~~12 460~~	15 680	12 600	14 490	14 000	14 490
	Реб. 4-14 лет	17 920	15 600	12 816 ~~14 240~~	17 920	14 400	16 560	16 000	16 560
	Реб. доп. Место	11 200	9 750	8 010 ~~8 900~~	11 200	9 000	10 350	10 000	10 350
Сьют семейный *3 комн., 66 м²*	**2-х местное**	**24 200**	**21 300**	**17 640** ~~**19 600**~~	**24 400**	**20 000**	**22 700**	**22 000**	**22 700**
	1-но местное	33 880	29 820	24 696 ~~27 440~~	34 160	28 000	31 780	30 800	31 780
	Доп.место взр.	16 940	14 910	12 348 ~~13 720~~	17 080	14 000	15 890	15 400	15 890
	Реб. 4-14 лет	19 360	17 040	14 112 ~~15 680~~	19 520	16 000	18 160	17 600	18 160
	Реб. доп. место	12 100	10 650	8 820 ~~9 800~~	12 200	10 000	11 350	11 000	11 350
Люкс *2 комн., 68 м²*	**2-х местное**	**26 900**	**24 000**	**20 070** ~~**22 300**~~	**26 900**	**22 500**	**25 200**	**24 500**	**25 200**
	1-но местное	37 660	33 600	28 098 ~~31 220~~	37 660	31 500	35 280	34 300	35 280
	Доп.место взр.	18 830	16 800	14 049 ~~15 610~~	18 830	15 750	17 640	17 150	17 640
	Реб. 4-14 лет	21 520	19 200	16 056 ~~17 840~~	21 520	18 000	20 160	19 600	20 160
	Реб. доп. место	13 450	12 000	10 035 ~~11 150~~	13 450	11 250	12 600	12 250	12 600
Апартамент президентский *3 комн., 151 м²*	**2-х местное**	**32 900**	**30 000**	**25 470** ~~**28 300**~~	**30 900**	**26 500**	**29 200**	**28 500**	**29 200**
	1-но местное	46 060	42 000	35 658 ~~39 620~~	43 260	37 100	40 880	39 900	40 880
	Доп.место взр.	23 030	21 000	17 829 ~~19 810~~	21 630	18 550	20 440	19 950	20 440
	Реб. 4-14 лет	26 320	24 000	20 376 ~~22 640~~	24 720	21 200	23 360	22 800	23 360
	Реб. доп. место	16 450	15 000	12 735 ~~14 150~~	15 450	13 250	14 600	14 250	14 600

*** Акция «Яркие краски осени-15%»**

**** Акция «Зимняя магия курорта - 10%»**

В стоимость «Санаторно-курортной путевки «СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «STOP ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- перенесенное заболевание острой респираторной вирусной инфекции;
- реконвалесценты острых респираторных инфекции;
- общее снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	**Кол-во процедур**		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Клинический анализ крови*	1	1	2
Биохимический анализ крови: ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови: глюкоза	1	1	2
Клинический анализ мочи*	1	1	2
Спирография	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)*	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста: – *диетолога или* – *эндокринолога или* – *уролога или*	1	2	3

– *гинеколога или*			
– *кардиолога или*			
– *отоларинголога или*			
– *озонотерапевта*			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»**	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14	21
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14	21
Групповое занятие ЛФК, дыхательная гимнастика	6	8	12
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	8
- *«пиниментол/хвойно-эвкалиптовая» или*			
– *жемчужные с экстрактом солодки или*			
– *суховоздушные или*			
– *жемчужные "Тимьяновые"*			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	5	7	9
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	8	10	16
– *лекарственный электрофорез или*			
– *СМТ-терапия или*			
– *магнитотерапия (2 зоны) или*			
– *инфитатерапия или*			
– *УЗ-терапия или*			
– *лазеротерапия*			
Ингаляции щелочные с минеральной водой *или* масляные*	6	10	14
Спелеокамера	5	7	10
Гипокситерапия "Горный воздух"	3	5	8
БРТ-программа «Противовирусная»	3	5	8
Внутривенное введение ОФР (озонированного физиологического раствора)	5	8	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	108	152	227

***** Услуга оказывается по показаниям.
** в систему диетического питания включен трехразовый прием фиточая

ДЕТСКАЯ ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- перенесенное заболевание острой респираторной вирусной инфекции;
- реконвалесценты острых респираторных инфекции;
- общее снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	**Кол-во процедур**		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	3
Клинический анализ крови*	1	1	2
Биохимический анализ крови: ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови: глюкоза	1	1	2
Клинический анализ мочи*	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	2
Прием врача БРТ (первичный)	1	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1	1
Прием и консультация врача-специалиста:	1	1	3
– *диетолога или*			
– *эндокринолога*			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»**	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14	21
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14	21
Групповое занятие ЛФК, дыхательная гимнастика	6	8	12
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		

Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	8
- *«пиниментол/хвойно-эвкалиптовая» или*			
– *жемчужные с экстрактом солодки*			
Душ Виши	3	7	10
Вихревые ванны с фитосолью «Здоровье» для ног или для рук	4	6	9
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки)	5	7	9
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	8	10	16
– *лекарственный электрофорез или*			
– *СМТ-терапия или*			
– *магнитотерапия (2 зоны) или*			
– *инфитатерапия или*			
– *УЗ-терапия или*			
– *лазеротерапия*			
Ингаляции щелочные с минеральной водой *или* масляные*	6	10	14
Спелеокамера	6	7	10
БРТ-программа «Противовирусная»	5	8	10
Ванна гидромассажная бесконтактная «Aqua Line»	-	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	111	155	231

***** Услуга оказывается по показаниям.
** в систему диетического питания включен трехразовый прием фиточая

ДЕТСКАЯ ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СТОП ОРВИ: Комплексная реабилитация и профилактика от 1 до 4 лет»

Период действия цен: с 01.10.2026 г. по 30.09.2027 г.
«Детская базовая санаторно-курортная путевка» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.
Продолжительность программы – от 3 дней.
Стоимость за сутки на 1 человека – 1 800 руб.
В стоимость входит:
- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Детская базовая санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт», «стандарт плюс» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кроватки.

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:
- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:
- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

***** Услуга оказывается по показаниям.
****** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.